



# រក្សាសុវត្ថិភាពកុមារពី ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ

## ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំ





# ការការពារកុមារ គឺជាការទទួលខុសត្រូវ របស់យើងទាំងអស់គ្នា

កុមារ គឺជាមនុស្សទាំងឡាយណាដែលមានអាយុក្រោម ១៨ ឆ្នាំ។ កុមារត្រូវការការការពារ  
ជាពិសេស។ ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំជាអ្នកការពារចំបង និងសំខាន់បំផុតរបស់កុមារ។



**ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំ មានតួនាទីសំខាន់បំផុតដើម្បីរក្សា  
សុវត្ថិភាពកុមារឲ្យរួចផុតពីការរំលោភបំពាន។**

# តើអ្វីជាការរំលោភបំពានកុមារ ?

ការរំលោភបំពានកុមារ គឺជាសកម្មភាពណាមួយ ( ឬ មិនមែនសកម្មភាព ) ដែលធ្វើឡើងមិនមែនដោយចៃដន្យ ហើយធ្វើឲ្យកុមារឈឺចាប់ ឬធ្វើឲ្យកុមារមានគ្រោះថ្នាក់ ។

មានកុមាររាប់លាននាក់ នៅជុំវិញពិភពលោក បានទទួលរងគ្រោះដោយសារការរំលោភបំពានជាប់រាល់ថ្ងៃ ។ ការរំលោភបំពានកុមារកើតឡើងនៅគ្រប់ប្រទេសទាំងអស់នៅលើពិភពលោក ។

## ប្រភេទនៃការរំលោភបំពានកុមារ

ការរំលោភបំពានកុមារមាន៤ប្រភេទសំខាន់ៗ ។ ជាញឹកញាប់ការរំលោភបំពានលើសពីមួយ ប្រភេទ បានកើតឡើងក្នុងពេលដំណាលគ្នា ។

- ការរំលោភបំពានផ្លូវកាយ
- ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ
- ការរំលោភបំពានផ្លូវចិត្ត
- ការមិនអើពើ

## ផលប៉ះពាល់នៃការរំលោភបំពានកុមារ

ការរំលោភបំពានមានផលប៉ះពាល់ធ្ងន់ធ្ងរលើកុមារ ហើយអាចបណ្តាលឲ្យកុមារមានបញ្ហាទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្តក្នុងរយៈពេលវែង។

ផលវិបាកនៃការរំលោភបំពានគឺមិនត្រឹមតែប៉ះពាល់ទៅលើជនរងគ្រោះប៉ុណ្ណោះទេប៉ុន្តែវាក៏ជះឥទ្ធិពលទៅដល់គ្រួសារ សហគមន៍ និងសង្គមជាតិផងដែរ ។

យើងមិនត្រូវបន្ទោសកុមារចំពោះការរំលោភបំពាន ឬផលប៉ះពាល់ដែលកើតមានចំពោះគ្រួសារ និងសហគមន៍នោះឡើយ។



# តើអ្វីជាការរំលោភបំពានកុមារ ?



រំលោភបំពានដោយប្រើពាក្យសម្តីមិនល្អចំពោះកុមារ



និយាយលួកលានលើកុមារដែលមិនចាំបាច់



ប៉ះពាល់លើកុមារនៅផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយដែលកុមារមិនចង់ឲ្យប៉ះ



មិនស្តាប់សម្តីកុមារ



នាំឲ្យកុមារឃើញសកម្មភាពឬរូបអាសអាភាសផ្លូវភេទ



បង្ខំកុមារឲ្យប៉ះពាល់ផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយរបស់ខ្លួន



ធ្វើឲ្យកុមារបាត់បង់ទំនុកចិត្តលើខ្លួនឯង



វាយដំ ឬធ្វើឲ្យកុមារឈឺចាប់ ជាដើម យ៉ាងណា ដើម្បីរំលោភកំហឹងខ្លួនឯង



ចោកបញ្ឆោតកុមារ



មិនយកចិត្តទុកដាក់ថែទាំកុមារដូចជាមិនសម្លាត់ ស្លៀកពាក់ និងឲ្យចំណីអាហារ



ប្រើប្រាស់កុមារធ្វើជាអ្នកបម្រើ



មិនយកចិត្តទុកដាក់លើសេចក្តីត្រូវការផ្នែកសតិអារម្មណ៍របស់កុមារ



ធ្វើឲ្យកូនរបស់ខ្លួនក្លាយជា "អ្នកបម្រើ" ដោយមិនឲ្យមានពេលវេលាសម្រាក និងសីក្សា



វាយដំ និងសើចង់អកឲ្យកុមារនៅសាលារៀន



មិនយកចិត្តទុកដាក់លើតម្រូវការផ្នែកសុខភាពរាងកាយរបស់កុមារ



មិនយកចិត្តទុកដាក់លើតម្រូវការផ្នែកអប់រំរបស់កុមារ



ទុកកុមារចោលគ្មានអ្នកមើលថែ



# តើអ្វីជាការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ ?

- ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ កើតមានឡើងនៅពេលមាននរណាម្នាក់ឲ្យកុមារពាក់ព័ន្ធក្នុងសកម្មភាពផ្លូវភេទ ដោយប្រើប្រាស់អំណាចរបស់ខ្លួនលើកុមារ ឬកេងចំណេញពីការទុកចិត្តរបស់កុមារ។
- ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមាររួមបញ្ចូលនូវអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទដែលមិនគួរគប្បីគ្រប់ប្រភេទ។ ទង្វើទាំងនេះ អាចរួមមានទាំងទង្វើដែលមានការប៉ះកាន់ ឬមិនមានប៉ះកាន់ទាល់តែសោះ។
- ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមាររួមមាន៖
  - ការផលិតរូបភាព/រូបថត/វីដេអូ ដែលមានលក្ខណៈរំលោភបំពានអំពីកុមារ។
  - ការបង្ខំកុមារឲ្យមើល ឬឲ្យចូលរួមក្នុងទង្វើផ្លូវភេទ
  - បង្ខំតបង្ខំកុមារឲ្យរួមភេទ ឬចូលរួមក្នុងទង្វើផ្លូវភេទជាមួយកុមារដទៃ ឬជាមួយមនុស្សធំ។



# តើអ្នកដឹងទេថា ?

## ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ គឺជាបញ្ហាសកល

ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ កើតឡើងនៅគ្រប់ប្រទេសទាំងអស់ក្នុងពិភពលោក។ សូម្បីតែសហគមន៍របស់យើង ក៏មិនប្រាកដថាគ្មាន ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារដែរ។ ភាគច្រើននៃអ្នករំលោភបំពាន គឺជាអ្នកនៅក្នុងស្រុកនោះ។

## ជនរងគ្រោះនៃការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ អាចមានទាំងកុមារ និងកុមារី

ទាំងកុមារ និងកុមារីសុទ្ធតែអាចជាជនរងគ្រោះនៃការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ។ កុមារភេទទីបី ឬកុមារដែលកំពុងស្វែងយល់អត្តសញ្ញាណផ្លូវភេទរបស់ខ្លួន អាចប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់កាន់តែខ្ពស់។ កុមារមានពិការភាព (ពិការភាពគ្រប់ប្រភេទ) ក៏អាចប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ផងដែរ។ ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ អាចកើតឡើងចំពោះកុមារមកពីគ្រប់ស្រទាប់ទាំងអស់។

## ជារឿយៗ អ្នករំលោភបំពាន ច្រើនតែជាមនុស្សដែលកុមារស្គាល់

ជារឿយៗ អ្នករំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារគឺច្រើនតែជាសមាជិកគ្រួសារ សមាជិកក្នុងសហគមន៍ ឬនរណាម្នាក់ដែលគេទុកចិត្ត។

## អ្នករំលោភបំពានអាចធ្វើខ្លួនជាមិត្តភក្តិជិតស្និទ្ធជាមួយកុមារ និងគ្រួសាររបស់ពួកគេ

ជារឿយៗ អ្នករំលោភបំពានច្រើនតែសាងមិត្តភាពជាមួយជនរងគ្រោះ និងគ្រួសាររបស់គេ ជាវិធីមួយដើម្បី “លាក់បាំង” ការរំលោភបំពានរបស់ពួកគេ។

## ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារអាចកើតមានក្នុងវិស័យទេសចរណ៍

ជនបរទេសមួយចំនួនតូច ប្រើប្រាស់ការធ្វើដំណើរជាឱកាសដើម្បីរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ។ ជនល្មើសជាអ្នកធ្វើដំណើររំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ គឺជាអ្នកទេសចរ អ្នកធ្វើដំណើរ ឬអ្នកតាំងលំនៅបរទេសទាំងឡាយណាដែលប្រព្រឹត្តិការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារក្នុងប្រទេស ឬបណ្តាប្រទេសដែលខ្លួនកំពុងរស់នៅ ឬកំពុងទស្សនា។

## ជារឿយៗកុមារមិននិយាយប្រាប់មនុស្សធំអំពីការរំលោភបំពាននោះទេ

ដោយសារហេតុផលជាច្រើន ជារឿយៗកុមារតែងនៅស្ងៀមស្ងាត់មិននិយាយអំពីការរំលោភបំពាននោះទេ។ សូមពិនិត្យកមើលសញ្ញានានា ជាជាងរង់ចាំឲ្យកុមារមករាយការណ៍។

## កុមារគ្រប់រូបមានសិទ្ធិទទួលបានការការពារ

កុមារគ្រប់រូបនៅទូទាំងពិភពលោក មានសិទ្ធិទទួលបានការការពារឲ្យរួចផុតពីការរំលោភបំពានគ្រប់ទម្រង់ទាំងអស់។ ក្នុងនាមជាមនុស្សធំ យើងមានភារកិច្ចការពារកុមារឲ្យរួចផុតពីគ្រោះថ្នាក់។ យើងមិនត្រូវស្តីបន្ទោសកុមារចំពោះការរំលោភបំពានដែលកើតលើរូបគេនោះឡើយ។



# តើខ្ញុំអាចរក្សាសុវត្ថិភាពកូនរបស់ខ្ញុំបានដោយរបៀបណា?

១

## ត្រូវដឹងព័ត៌មានឲ្យបានច្រើន

- អ្នករំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ អាចធ្លៀតខិតកាសបានដោយសារប្រជាជនខ្លះចំណេះដឹងអំពីរបៀបដែលពួកគេរំលោភបំពានកុមារ។
- ត្រូវដឹងព័ត៌មានឲ្យបានច្រើន និងជជែកដោយបើកចំហអំពីការរំលោភបំពានកុមារ។

២

## ត្រូវនិយាយជាមួយកូនរបស់យើង

- ពេលខ្លះ កុមារមិនប្រាប់អ្វីដែលសំខាន់ជាមួយឪពុកម្តាយរបស់ខ្លួនទេ ព្រោះពួកគេខ្លាចទទួលបាននិយមការស៊ើបអង្កេត។ អ្នករំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ ប្រើប្រាស់ការភ័យខ្លាចនេះជាប្រយោជន៍របស់ខ្លួន។
- សូមសាងទំនាក់ទំនងបើកចំហ និងទុកចិត្តគ្នាជាមួយកូនអ្នក។ សូមធ្វើឲ្យកូនដឹងថាគេអាចប្រាប់រឿងគ្រប់យ៉ាងដល់អ្នកបាន។
- និយាយជាមួយកូនអ្នកអំពីការរួមភេទ និងបញ្ហាផ្លូវភេទ ក្នុងលក្ខណៈមួយដែលសមស្របទៅនឹងអាយុរបស់ពួកគេ។
- បង្រៀនកូនឲ្យចេះយុទ្ធសាស្ត្រការពារខ្លួនតាំងពីគេនៅអាយុតិច រួមមាន៖
  - ស្គាល់ឈ្មោះផ្នែកផ្សេងៗនៃរាងកាយយ៉ាងត្រឹមត្រូវ
  - ស្គាល់ និងឆ្លើយតបទៅនឹងអារម្មណ៍ និងការផ្តល់សញ្ញារបស់រាងកាយ ដើម្បីដឹងថាពេលណាពួកគេត្រូវការការការពារ។
  - ប្រសិនបើកុមារមានអារម្មណ៍ថា បារម្ភ ឬភ័យខ្លាច គេអាចនិយាយថា ទេ និងទៅ ឲ្យឆ្ងាយពីស្ថានភាព និង ប្រាប់ ដល់មនុស្សធំដែលមានសុវត្ថិភាពណាម្នាក់ អំពីអ្វីដែលបានកើតឡើង។

៣

## ត្រូវដឹងអំពីអ្វីដែលកំពុងកើតឡើង

- ត្រូវដឹងថា រឿងនេះក៏អាចកើតមានក្នុងសហគមន៍របស់យើងបានដែរ។
- ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់មើលទៅលើការប្រែប្រួលផ្នែកអាកប្បកិរិយារបស់កូនអ្នក។
- ត្រូវសង្កេតមើលអាកប្បកិរិយារបស់មនុស្សធំដទៃទៀតដែលចំណាយពេលជាមួយកូនអ្នក។

៤

## ត្រូវដឹងថានរណាដែលអ្នកអាចសុំជំនួយបាន

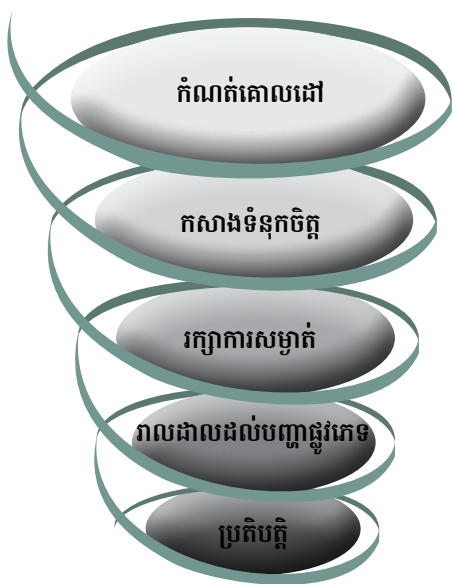
- ត្រូវស្វែងរកជំនួយភ្លាមៗ ប្រសិនបើអ្នកសង្ស័យថាកុមារណាម្នាក់កំពុងប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់ ឬបានរងការរំលោភបំពាន។



# តើអ្នករំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ ប្រតិបត្តិការយ៉ាងដូចម្តេច ?

អ្នករំលោភបំពាន អាចប្រើប្រាស់វិធីផ្សេងៗជាច្រើនដើម្បីចូលទៅរកកុមារនិងរំលោភបំពានកុមារ។ មនុស្សជាច្រើនតែងគិតថា ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទកុមារ ច្រើនតែកើតឡើងក្នុងលក្ខណៈជាការវាយប្រហារដោយមនុស្សមិនដែលស្គាល់គ្នា។ តាមពិត អ្នករំលោភបំពាន នឹង/ឬមេអណ្តើកច្រើនចំណាយពេលដើម្បីសាងទំនាក់ទំនងជាមួយកុមារ (និងពេលខ្លះជាមួយគ្រួសាររបស់កុមារ)។

ដំណើរការនេះហៅថា "ការល្អៀង" ហើយអាចរួមមានជំហានជាច្រើន៖



អ្នករំលោភបំពានស្វែងរកកុមារដែលខ្លួនចង់រំលោភបំពាន។ ជាញឹកញយ ពួកគេច្រើនជ្រើសរើសយកកុមារ ដែលងាយរងគ្រោះ។

អ្នករំលោភបំពានកសាងការទុកចិត្តពីកុមារ តាមរយៈការចែករំលែកចំណាប់អារម្មណ៍ជាមួយកុមារ ផ្តល់អំណោយផ្សេងៗដល់កុមារនិងធ្វើជាមិត្តរបស់កុមារ។

អ្នករំលោភបំពានចាប់ផ្តើមមានការសម្ងាត់ជាមួយកុមារនិងប្រើប្រាស់ការសន្យា ការគម្រាម ឬការបង្ខំ ដើម្បីឲ្យកុមាររក្សាភាពស្ងៀមស្ងាត់។

អ្នករំលោភបំពាន ពង្រីកលក្ខណៈផ្លូវភេទនៅក្នុងទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ កាន់តែធំឡើងៗ។ ពួកគេលើកឡើងអំពីបញ្ហាផ្លូវភេទ និងចែករំលែកសម្ភារៈផ្លូវភេទដើម្បីឲ្យកុមារស៊ាំ។

អ្នករំលោភបំពានអនុវត្ត (ប្រតិបត្តិ) សកម្មភាពដែលមានលក្ខណៈរំលោភបំពានផ្លូវភេទ។

មិនមែនអ្នករំលោភបំពានទាំងអស់សុទ្ធតែប្រើប្រាស់បច្ចេកទេសល្អៀងនោះឡើយ។ វិធីដទៃទៀតមានដូចជា ការវាយប្រហារភ្លាមៗ ការទិញ ការបញ្ឆោត និងកេងប្រវ័ញ្ច ការបង្ខំ។ ជាញឹកញយ អ្នករំលោភបំពានមិនធ្វើសកម្មភាពតែម្នាក់ឯងនោះឡើយ។ ពួកគេអាចនឹងទទួលបានការជួយជ្រោមជ្រែងឬការគាំទ្រពីមនុស្សផ្សេងទៀត ដូចជាជំនួយការ អ្នករកទិញ ភ្នាក់ងារ មេអណ្តើក និងអ្នកសម្របសម្រួល ជាដើម។





# តើខ្ញុំត្រូវសម្លឹងរកមើលអ្វី?

## អាកប្បកិរិយារបស់កូនអ្នក

មានសញ្ញានានាដែលអាចបង្ហាញថា កូនរបស់អ្នកប្រហែលជាអង្វរការរំលោភបំពាន។ ថ្វីបើសញ្ញាទាំងនេះ មិនមែនសុទ្ធតែមានន័យថា កូនរបស់អ្នកត្រូវគេរំលោភបំពានក្តី ប៉ុន្តែសញ្ញាទាំងនេះក៏អាចផ្តល់ជាហេតុផលសមស្របដើម្បីឲ្យអ្នកនិយាយជាមួយកូនរបស់អ្នកអំពីស្ថានភាពរបស់ពួកគេ ឬដើម្បីស្វែងរកជំនួយដែរ។

- អារម្មណ៍ប្រែប្រួល, ដកខ្លួនពីគេង តានតឹងចិត្ត ខឹងភ្លាមៗ ឬកម្រោល
- រត់ចេញពីផ្ទះ ឬបាត់ខ្លួនរយៈពេលយូរ
- មានការប្រែប្រួលចំពោះលទ្ធផលរៀនសូត្រនៅសាលា ឬគេបសាលាដោយគ្មានមូលហេតុ
- មានលុយ អំណោយ ទូរស័ព្ទដៃដោយមិនមានមូលហេតុ
- ប្រើប្រាស់បំពានសារធាតុផ្សេងៗ (ដូចជាថ្នាំញៀន និងគ្រឿងស្រវឹង)
- អាកប្បកិរិយាក្នុងលក្ខណៈផ្លូវភេទមិនសមស្របតាមអាយុ
- រោគសញ្ញាផ្លូវកាយ ដូចជាបញ្ហាក្នុងការគេង នោមដាក់ត្រៃ ជំងឺកាមរោគជាដើម។

## អាកប្បកិរិយារបស់មនុស្សធំនៅជុំវិញអ្នក

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នប្រសិនបើអ្នកកត់សំគាល់ឃើញមនុស្សធំមានអាកប្បកិរិយាមិនប្រក្រតីជាមួយកូនអ្នក។ អាកប្បកិរិយាទាំងនេះមាន៖


- យកចិត្តទុកដាក់ហួសប្រមាណចំពោះកូនអ្នក
- ផ្តល់អំណោយជាប្រដាប់លេង ឬលុយ
- ចំណាយពេលជាមួយកូនអ្នកតែឯង
- ចង់យកកូនអ្នកចេញទៅក្រៅ ទៅដើរលេង និងសម្រាកលំហែរ។

ប្រសិនបើកុមារម្នាក់ និយាយប្រាប់អ្នកថា រូបគេបានអង្វរការរំលោភបំពាន សូមធ្វើឲ្យគេជឿជាក់ថាអ្នកកំពុងស្តាប់អ្វីដែលគេនិយាយ និងជឿលើអ្វីដែលគេកំពុងប្រាប់អ្នក។



# តើមាននរណាខ្លះទៀតអាចជួយបាន ?

តើអ្នកត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែមទៀត ឬទេ ? ឬ តើអ្នកដឹងអំពីស្ថានភាពដែលកុមារប្រហែលជាកំពុងប្រឈមនឹង គ្រោះថ្នាក់ពីការរំលោភបំពាន ឬទេ ?

 ទូរស័ព្ទទៅបណ្តាញទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ការពារកុមារថ្នាក់ជាតិ  
១២៨៨ .....

 ទំនាក់ទំនងទៅអាជ្ញាធរមូលដ្ឋាន  
.....

 ទំនាក់ទំនងទីភ្នាក់ងារការពារកុមារ ដែលមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះល្អ៖  
០៩២ ៣១១ ៥១១ .....

w: [childsafetourism.org](http://childsafetourism.org) and [wvi.org/asiapacific/childsafetourism](http://wvi.org/asiapacific/childsafetourism)  
f: [facebook.com/ChildSafeTourism](https://www.facebook.com/ChildSafeTourism) t: [twitter.com/childsafetravel](https://twitter.com/childsafetravel)



**Child Safe Tourism**  
Take action against abuse