

Phòng ngừa xâm hại tình dục trẻ em

Dành cho Cha mẹ và Người chăm sóc trẻ





Bảo vệ trẻ em là trách nhiệm của tất cả mọi người

“Trẻ em” là người dưới 18 tuổi. Trẻ em cần được bảo vệ đặc biệt. Cha mẹ và người chăm sóc là những người bảo vệ đầu tiên và quan trọng nhất của trẻ em.



Cha mẹ và người chăm sóc có vai trò quan trọng nhất trong việc bảo vệ trẻ em khỏi mọi hình thức xâm hại.



Xâm hại trẻ em là gì?

Xâm hại trẻ em là bất cứ hành động (hoặc không nhất thiết là hành động) có chủ ý và làm tổn thương hoặc gây nguy hại cho trẻ.

Hàng ngày, trên thế giới có hàng triệu trẻ em bị xâm hại dưới các hình thức khác nhau. Xâm hại trẻ em xảy ra ở mọi quốc gia.

Các hình thức xâm hại trẻ em

Có bốn hình thức chính của xâm hại trẻ em. Trẻ em thường bị xâm hại dưới nhiều hình thức khác nhau, trong cùng một thời điểm.



Hậu quả của xâm hại trẻ em

Xâm hại trẻ em gây ra những tổn thương nghiêm trọng và lâu dài cả về thể chất và tâm lý đối với nạn nhân trẻ em.

Những hậu quả của xâm hại trẻ em cũng ảnh hưởng đến gia đình, cộng đồng và toàn xã hội.

Trẻ em không bao giờ có lỗi trong việc bị xâm hại, ngay cả khi việc này làm ảnh hưởng tới gia đình và cộng đồng.



Xâm hại trẻ em là gì?



Xâm hại bằng lời nói



Trêu ghẹo trẻ một cách quá đáng



Sờ mó những bộ phận riêng tư trên cơ thể trẻ



Phớt lờ trẻ



Cho trẻ xem phim, ảnh, ấn phẩm có nội dung đồi trụy



Ép buộc trẻ sờ mó vào cơ thể mình



Xâm phạm sự riêng tư của trẻ



Đánh đập hoặc làm tổn thương trẻ



Dụ dỗ trẻ



Không chăm sóc trẻ, ví dụ: không tắm rửa, thay quần áo, cho trẻ ăn uống



Sử dụng trẻ như một nô lệ



Phớt lờ nhu cầu được yêu thương của trẻ



Bắt trẻ làm việc quá nhiều ảnh hưởng tới việc học tập, vui chơi của trẻ



Đánh đập và nhạo báng trẻ ở trường học



Không quan tâm tới nhu cầu chăm sóc sức khỏe của trẻ



Không quan tâm tới nhu cầu học tập của trẻ



Bỏ mặc, không giám sát trẻ



Xâm hại tình dục trẻ em là gì?

- Xâm hại tình dục trẻ em xảy ra khi một ai đó sử dụng quyền lực hoặc lợi dụng sự tin tưởng của trẻ để lôi kéo trẻ vào hoạt động tình dục.
- Xâm hại tình dục trẻ em bao gồm tất cả các hành vi tình dục không mong muốn, có thể bao gồm cả hành vi xâm hại có tiếp xúc hay hành vi xâm hại không tiếp xúc.
- Xâm hại tình dục trẻ em bao gồm:
 - Làm những hình ảnh, video có tính chất xâm hại trẻ em.
 - Ép buộc trẻ em xem hay tham gia các hoạt động tình dục.
 - Ép buộc trẻ em quan hệ tình dục hoặc lôi kéo trẻ em vào các hành vi tình dục với trẻ em khác hoặc với người lớn.
- Trẻ em có quyền được bảo vệ theo Công ước Quốc tế về Quyền Trẻ em và luật pháp Việt Nam.
 - Luật Bảo vệ Chăm sóc Trẻ em
 - Luật Hình sự
 - Luật Hôn nhân và Gia đình
 - Luật Lao động



Bạn có biết?

Xâm hại tình dục trẻ em là vấn đề toàn cầu

Xâm hại tình dục trẻ em xảy ra ở mọi quốc gia trên thế giới. Cộng đồng của chúng ta cũng không miễn nhiễm với nạn xâm hại tình dục trẻ em. Các vụ xâm hại tình dục trẻ em xảy ra ở cộng đồng, phần lớn thủ phạm là người địa phương.

Trẻ em trai và trẻ em gái đều có thể là nạn nhân của xâm hại tình dục

Cả trẻ em trai và trẻ em gái đều có thể là nạn nhân của xâm hại tình dục. Trẻ em thuộc giới thứ ba, trẻ em đang khám phá tình dục hoặc trẻ khuyết tật (tất cả các dạng khuyết tật) có nguy cơ cao bị xâm hại tình dục. Xâm hại tình dục có thể xảy ra với bất kỳ trẻ em nào.

Trẻ em thường biết rõ thủ phạm

Thủ phạm xâm hại tình dục trẻ em thường là thành viên trong gia đình, cộng đồng hay ai đó mà trẻ tin cậy.

Kẻ xâm hại có thể là bạn bè của nạn nhân và gia đình của các em

Kẻ xâm hại thường xây dựng mối quan hệ thân thiết với nạn nhân và gia đình của các em để che giấu hành vi xâm hại.

Xâm hại tình dục trẻ em có thể xảy ra trong hoạt động du lịch

Một số ít người lợi dụng hoạt động du lịch để xâm hại tình dục trẻ em. Chúng có thể là khách du lịch, khách lữ hành, hay công dân nước ngoài, có hành vi xâm hại tình dục trẻ em ở một hay nhiều quốc gia, nơi họ đến du lịch hoặc sinh sống.

Trẻ thường không nói với người lớn khi bị xâm hại

Vì nhiều lý do, trẻ thường giữ im lặng về việc bị xâm hại. Hãy quan sát các dấu hiệu, đừng chờ trẻ nói ra.

Mọi trẻ em đều có quyền được bảo vệ

Tất cả trẻ em trên thế giới đều có quyền được bảo vệ khỏi mọi hình thức xâm hại. Là người lớn, chúng ta phải có trách nhiệm bảo vệ trẻ em. Không bao giờ được đổ lỗi cho trẻ em về việc trẻ em bị xâm hại.



Tôi có thể bảo vệ trẻ như thế nào?

1 Được thông tin đầy đủ

- Thủ phạm xâm hại tình dục trẻ em thường lợi dụng sự thiếu hiểu biết của mọi người về các biện pháp phòng ngừa để xâm hại trẻ.
- Cung cấp thông tin và trao đổi cởi mở về xâm hại tình dục trẻ em.

2 Trò chuyện với trẻ

- Đôi khi, trẻ không chia sẻ những thông tin quan trọng với cha mẹ vì lo sợ sẽ bị phạt hoặc đổ lỗi. Thủ phạm thường lợi dụng tâm lý lo sợ này để xâm hại trẻ.
- Xây dựng mối quan hệ cởi mở và tin cậy với trẻ. Cho trẻ biết trẻ có thể chia sẻ bất kỳ điều gì với bạn.
- Trò chuyện với trẻ về giới tính và các vấn đề tình dục phù hợp với lứa tuổi của trẻ.
- Dạy trẻ về những cách thức phòng ngừa ngay từ khi còn nhỏ, bao gồm:
 - Tên gọi chính xác các bộ phận của cơ thể.
 - Nhận biết và phản ứng với những cảm giác và dấu hiệu cơ thể để biết khi nào các em cần bảo vệ.
 - Nếu trẻ cảm thấy lo lắng hay sợ hãi, trẻ có thể nói KHÔNG và ĐI KHỎI tình huống nguy hại và CHIA SẺ với người lớn tin cậy về những gì đã xảy ra.

3 Biết điều gì đang xảy ra

- Biết rằng xâm hại tình dục trẻ em có thể xảy ra trong cộng đồng của chúng ta.
- Chú ý tới những thay đổi về hành vi của trẻ.
- Giám sát hành vi của những người lớn mà dành nhiều thời gian ở bên cạnh trẻ.

4 Biết người để liên lạc nhờ giúp đỡ

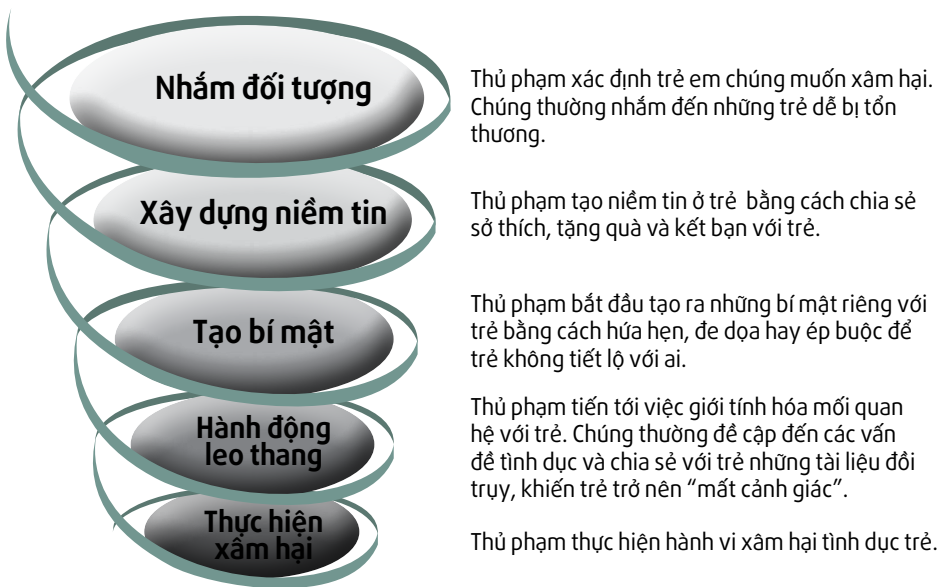
- Tìm kiếm sự giúp đỡ ngay lập tức nếu bạn nghi ngờ trẻ em có nguy cơ hoặc bị xâm hại.



Thủ đoạn của kẻ xâm hại như thế nào?

Kẻ xâm hại tình dục trẻ em dùng rất nhiều thủ đoạn để tiếp cận và xâm hại trẻ em.

Nhiều người thường nghĩ rằng, xâm hại tình dục trẻ em chỉ xảy ra một cách ngẫu nhiên bởi một người lạ. Trên thực tế, những kẻ xâm hại thường dành nhiều thời gian để xây dựng mối quan hệ thân thiết với trẻ (đôi khi là với gia đình trẻ). Quá trình này gọi là “Dụ dỗ” và có thể diễn ra theo một số bước:



Không phải tất cả những kẻ xâm hại tình dục trẻ em đều áp dụng cùng một thủ đoạn dụ dỗ. Một số kẻ sử dụng các thủ đoạn khác như: tấn công bất ngờ, mua chuộc, lừa dối, khống chế, ép buộc.

Thông thường kẻ xâm hại không hoạt động một mình. Chúng có thể được hỗ trợ bởi những kẻ khác như: những kẻ tổ chức, những kẻ môi giới và những kẻ tạo điều kiện cho hoạt động xâm hại trẻ em xảy ra.



Tôi cần cảnh giác những gì?

Hành vi của trẻ

Có những dấu hiệu về hành vi của trẻ cho thấy trẻ có thể đã bị xâm hại. Mặc dù những dấu hiệu này không khẳng định chắc chắn trẻ có bị xâm hại hay không nhưng đó lại là một lý do tốt để bạn nói chuyện về những gì đã xảy ra với trẻ hay để tìm kiếm sự trợ giúp.

- Thay đổi tâm trạng, trở nên thu mình, trầm cảm, cáu giận bất thường hay trở nên hung hăng.
- Bỏ nhà, đi đâu đó một thời gian.
- Học hành sa sút, bỏ học không lý do.
- Có tiền, quà tặng, điện thoại,... không rõ nguồn gốc.
- Lạm dụng chất gây nghiện (bao gồm cả ma túy và rượu).
- Có các hành vi tính dục không phù hợp với lứa tuổi.
- Có các biểu hiện khác như rối loạn giấc ngủ, đái dầm, bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Hành vi của người lớn xung quanh

Hãy cảnh giác nếu bạn thấy người lớn nào đó cư xử với con bạn một cách bất thường, có thể bao gồm:

- Quan tâm tới con bạn quá mức.
- Tặng con bạn đồ chơi hay tiền.
- Dành nhiều thời gian ở một mình với con bạn.
- Muốn đưa con bạn đi chơi hoặc đi tham quan, nghỉ mát cùng.

Nếu trẻ chia sẻ với bạn về việc bị xâm hại thì hãy cho trẻ thấy rằng bạn đang lắng nghe và tin những gì trẻ nói.



Tôi có thể tìm sự giúp đỡ ở đâu?

Bạn cần thêm thông tin? Hoặc bạn biết tình huống trẻ có nguy cơ hoặc bị xâm hại?



Gọi đến đường dây nóng quốc gia bảo vệ trẻ em

1800 1567



Liên hệ với chính quyền địa phương



Liên hệ với cơ quan bảo vệ trẻ em có uy tín

w: childsafetourism.org and wvi.org/asiapacific/childsafetourism

f: facebook.com/ChildSafeTourism t: twitter.com/childsafetravel



Du lịch an toàn cho trẻ em

Chung tay đẩy lùi xâm hại